



AVISO

Por la Excm. Diputación Provincial de Burgos y a través de **CEAS ROA**, se comunica la propuesta de **CURSOS** destinados a **ADULTOS** para la anualidad 2017.

CURSOS (15€)	CURSOS (20 €)
Mejora de la comunicación con los demás	Coro
Pensamiento positivo	Teatro
Desarrollo de la inteligencia emocional	Educación musical
Cómo funciona la memoria	Arte e Historia de la comarca, Ciencias naturales, religiones..
Estimulación y entrenamiento de la memoria.	Yoga
Promoción de hábitos saludables y relación con el entorno	Pilates
Bailes de Salón y otros bailes	Taichí
Animación a la lectura	Técnicas de control de estrés
CURSOS (Gratuitos)	Musicoterapia
Curso para cuidadores de personas dependientes	Habilidades plásticas
Mejora de la comunicación en pareja y con los hijos /familia	Inglés

La duración de todos los cursos es de **12 semanas, una hora semanal**.
El número mínimo de personas por cada curso **no debe ser inferior a 8**.

El plazo de inscripción finaliza el próximo día 8 de marzo de 2017, en las oficinas municipales.

Lo que se hace público, para su general conocimiento y que quienes resulten interesados en esta actividad no pierdan la oportunidad de disfrutar de este programa.

En Torresandino, 23 de febrero de 2017.

EL ALCALDE

Fdo.: Benjamín Escolar Izquierdo